

新米パパ、ママのみなさん。
お子さんと一緒に「赤ちゃん
Cafe」に参加しませんか？
地域の仲間とともに、のん
びりゆったり学びましょう。



9/7
(木)



オリエン
テーション
と
図書館
案内

協力:図書館東分室
オリエンテーションと、図書館職
員による読み聞かせを行います。

9/21
(木)



やさしくて
美味しい
離乳食

野村 泉さん(栄養士)
離乳食の安全な進め方や、手軽な
レシピをご紹介します。

10/5
(木)



バランス
ボールで
歪みを
リセット

竹内 恵津子さん(健康運動指導士)
簡単な運動で体の歪みを改善し、
気持ちもスッキリしましょう！

10/19
(木)



スマホで
可愛い写真を
撮ろう

松丸 牧子さん(カメラマン)
いつもより可愛く撮れる、プロの
コツをお伝えします。

11/2
(木)



親子で楽しむ
「音」遊び

山口 りえさん(歌&トランペット)
魚住 あゆみさん(クラリネット)
全身で「音」を楽しみましょう。

11/16
(木)



赤ちゃんの
応急救護

小金井消防署職員
もしもの時に備える応急救護の実
習を行います。



日時 いずれも木曜日 午前10時から11時30分
★12月14日(木)には懇親会を予定
場所 公民館東分館和室、生活室
対象 市内在住・在勤・在学で第一子が令和4年10
月1日以降に生まれた保護者と子ども
定員 8組(申込順)★原則として全回参加希望の方

応募方法 7月19日(水)午前9時から下記QR
コード、またはEメール(一家族一通)に住所、
保護者と子どもの氏名(ふりが
な)・性別・年齢(月齢)電話番
号を明記し、公民館東分館「赤
ちゃん Cafe」係へ。

